

戸隠高原と笹ヶ峰・花と野鳥の観察ツアー

実施日：2024年5月13日(月)～15日(水)

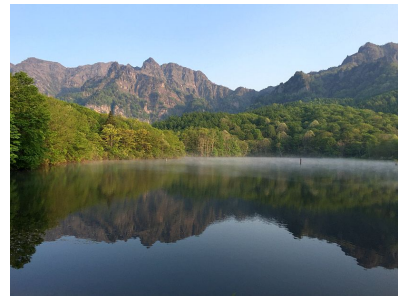
雨天決行

集合：5月13日(月) 8:45 北陸新幹線 長野駅

解散：5月15日(水) 16:00頃 長野駅

歩行距離：1日目、2日目とも5kmくらい

標高差：100m以下 ☆



早朝の鏡池と戸隠連山

戸隠高原は長野県北部にあるバードウォッチングのメッカで、とても近い距離で小鳥などを見られる場所です。新潟県笹ヶ峰の夢見平は雪解け直後のブナ林にカタクリなど美しい花が咲き乱れる楽園で、オオルリなどの野鳥も観察できます。今回は標高 1200～1300m に広がる 2 つの高原で、渡ってきたばかりの夏鳥をはじめ、ミスバショウ、アズマイチゲなどいろいろな花を探して歩きましょう。

- ◆行程：①長野駅=笹ヶ峰夢見平=戸隠高原（夢見平の残雪が多い時は別の場所にします）
②森林植物園、鏡池付近で探鳥など自然観察
③森林植物園、鏡池付近で探鳥など自然観察=長野駅
- ◆参加費：28,000 円(ガイド料)
- ◆その他費用：宿泊費(1泊2食付き 10,000～13,000 円、レンタカー代 8,000～9,000 円)
- ◆定員：8名（最少催行4名）
- ◆装備：防寒具、雨具、傘、1日目の昼食、行動食、帽子、ヘッドランプか懐中電灯(早朝用)、双眼鏡、図鑑など
- ◆宿泊場所：戸隠高原のホテルかロッジ
- ◆交通手段：東京7:20発のかがやき503号が便利です
- ◆保険：傷害保険をおかけください

お申し込み方法(締切4月13日)

- ①メール or SNS ②電話 ③口頭（②と③は2回目以降）のいずれかをお願いします。その際、
1) ツアー出発日: 5/13 2) 地域名: 戸隠高原
3) 参加者の氏名、(年齢、住所、電話番号)
4) (緊急時連絡先)
をご連絡ください。()内は初回のみで結構です。



森林植物園のミスバショウ

企画・実施・お申込先

ネイチャーガイド・フォーゲル
TEL/FAX 042-792-4184
メール guide_vogel@yahoo.co.jp
サイト <http://vogel2011.web.fc2.com/>